



**La procedura
antidoping
Norme di
comportamento**

COSA E' IL DOPING?

CODICE WADA Art. 2

E' il verificarsi di una o più delle violazioni delle
Norme Sportive Antidoping

NORME SPORTIVE ANTIDOPING

Documento tecnico-attuativo del Codice Mondiale Antidoping
WADA e dei relativi Standard internazionali



VIOLAZIONE DELLE NORME SPORTIVE ANTIDOPING

- E' la presenza di una **sostanza vietata**, dei suoi metaboliti o marker in un campione biologico dell'atleta.
- Manomissione o **tentativo di manomissione** di una parte qualsiasi dei controlli antidoping.

VIOLAZIONE DELLE NORME SPORTIVE ANTIDOPING

- **Possesso** da parte di un atleta o del **personale di supporto degli atleti**, di qualsiasi metodo proibito o di qualsiasi sostanza vietata, oppure, fuori competizione, di un metodo o di una sostanza espressamente vietati fuori competizione, a meno che l'atleta non ne dimostri l'uso a scopo terapeutico.
- **Traffico** o tentato traffico illegale di sostanze vietate o metodi proibiti

VIOLAZIONE DELLE NORME SPORTIVE ANTIDOPING

- **Somministrazione, o suo tentativo, di una sostanza vietata o di un metodo proibito ad un atleta o il fornire assistenza, incoraggiamento e aiuto, istigare, dissimulare o assicurare complicità in altra forma in riferimento ad una violazione del regolamento antidoping.**

LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI



SOSTANZE E METODI PROIBITI

**SOSTANZE E METODI
PROIBITI IN ED OUT**

**SOSTANZE E METODI
PROIBITI IN**

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN ED OUT COMPETITION

- AGENTI ANABOLIZZANTI
- ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI
- BETA-2 AGONISTI
- MODULATORI ORMONALI E METABOLICI (antagonisti)
- DIURETICI ED AGENTI MASCHERANTI

- POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO
- MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA (comprese le infusioni E.V. > 100 ml per un periodo di 12 ore)
- DOPING GENETICO

BETA-2 AGONISTI

- **SALBUTAMOLO 1600 mcg/24h**
(senza superare gli 800 mcg ogni 12 ore)
- **FORMOTEROLO 54 mcg/24h**
- **SALMETEROLO 200 mcg/24h**
- **TERBUTALINA richiede esenzione a fine terapeutico**

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETITION

- **CANNABINOIDI**
- **NARCOTICI**
- **STIMOLANTI**
- **GLUCOCORTICOIDI**

SOSTANZE PROIBITE A CONCENTRAZIONE NELLE URINE SUPERIORE A

- **CATINA > 5 Microgrammi/millilitro**
- **EFEDRINA E METILEFEDRINA > 10 Mcg/ml**
- **PSEUDOEFEDRINA > 150 Mcg/ml**
- **EPINEFRINA (ADRENALINA): *non è proibita la somministrazione locale per via nasale, oftalmica, o in associazione ad agenti anestetici locali***

SOSTANZE MONITORATE

Bupropion
e
Caffeina
Nicotina
Fenilefrina
Fenilpropanolami
na Pipradolo
Sinefrina

**Sono inserite nel programma di monitoraggio 2018 e
non sono considerate sostanze proibite.**

GLUCOCORTICOIDI

**E' proibita la somministrazione
per via:**

- **Orale**
- **Intramuscolare**
- **Endovenosa**
- **Endovenosa**
- **Intracellulare**
- **Rettale**

GLUCOCORTICOIDI

Devono essere dichiarati in caso di controllo antidoping

quando sono utilizzati per via:

Intra-articolare

Auricolare

Buccale Gengivale

Nasale

Dermatologica

Oftalmica

Mesoterapia

Ionoforesi

DOPING ACCIDENTALE



DOPING ACCIDENTALE

**PER DOPING ACCIDENTALE SI
INTENDE L'ASSUNZIONE
INVOLONTARIA
DI PRINCIPI ATTIVI VIETATI
DAL REGOLAMENTO
ANTIDOPING**

DOPING ACCIDENTALE

Farmaci **suggeriti** da amici e/o parenti a supporto di patologie minori (raffreddori, mal di gola, ecc)

L'utilizzo di **integratori** di cui non si conosce la composizione e che non abbiano la dichiarazione **“doping free”** depositata presso il Ministero della Salute



DOPING ACCIDENTALE

- Ogni volta che si assume un farmaco **occasionalmente** o **continuamente** per malattia **controllare** sempre la composizione, la scheda informativa, e la presenza o meno del bollino "**doping**" che segnala la presenza di una sostanza che può dare positività a un controllo.
- Ricordare sempre al **medico di famiglia** e al farmacista che pratica sport a livello agonistico e che può essere sottoposto a controllo antidoping in qualsiasi momento.
- Al fine di evitare l'assunzione accidentale di farmaci contenenti sostanze dopanti chiedere parere anche ad un medico specialista in **medicina dello sport**.

DOPING ACCIDENTALE

- Molti **integratori**, anche se "autorizzati" o "notificati" dal Ministero della Sanità, possono contenere anche **occasionalmente** sostanze dopanti.
- Non dimenticare che in molti **integratori** i principi attivi sono indicati con **denominazioni non "ufficiali" o di "fantasia"**, e quindi esiste il potenziale rischio di incorrere in una positività al controllo antidoping.
- Non acquistare prodotti da **mercati "paralleli"**, ad esempio via internet, e non assumere prodotti solo perchè pubblicizzati o promozionati.
- Conservare sempre la **ricetta medica** di qualsiasi farmaco prescritto.

DOPING ACCIDENTALE

**IN CASO DI CONTROLLO ANTIDOPING,
L'ATLETA DEVE **DICHIARARE** TUTTI I
FARMACI ASSUNTI NELL'ULTIMO
PERIODO**

**GLI ATLETI CHE DOVRANNO UTILIZZARE UNA
SOSTANZA O UN METODO PROIBITO DEVONO
PRESENTARE **UNA TUE ALLA CEFT****

DOPING ACCIDENTALE

TUE

**(THERAPEUTIC USE
EXEMPTIONS)**

DEVONO ESSERE

INOLTRATE AL **CEFT**

**(COMITATO ESENZIONE FINI
TERAPEUTICI)**

NADO ITALIA

DOPING ACCIDENTALE

**PER LA RICHIESTA DI TUE DEVE
ESSERE UTILIZZATA
L'APPOSITA MODULISTICA
UNITAMENTE ALLA
DOCUMENTAZIONE SANITARIA**

DOPING ACCIDENTALE

Articolo 2

Procedura per la presentazione di una domanda di TUE

- 2.1** Salvo quanto previsto dal successivo articolo 4, un Atleta che abbia necessità di utilizzare a scopo terapeutico una sostanza vietata o un metodo proibito deve ottenere una TUE prima dell'uso o del possesso della sostanza o del metodo suddetti.
- 2.2** Una domanda di TUE prevede la trasmissione al CEFT, a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno, anticipata via fax, ovvero a mezzo pec (ceft.antidoping@cert.coni.it) o posta elettronica all'indirizzo ceft.antidoping@nadoitalia.it della seguente documentazione:
- Domanda di Esenzione a Fini Terapeutici - TUE (reperibile su www.nadoitalia.it);
 - Anamnesi, storia clinica medica e documentazione comprovante la diagnosi, comprensiva dei risultati degli accertamenti specifici della patologia in essere, della diagnostica per immagini e di certificazione del medico specialista nella patologia di cui trattasi, che attesti sia l'assenza di eventuali controindicazioni, anche temporanee, alla pratica dell'attività sportiva agonistica, sia la necessità dell'utilizzo della sostanza o del metodo proibiti nella cura dell'Atleta e che motivi le ragioni per cui non è possibile utilizzare un altro farmaco consentito;
 - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica ove previsto dalla normativa sportiva valevole per la propria disciplina di appartenenza o da norme di legge e/o, per gli atleti professionisti di cui alla legge 91/1981, scheda sanitaria aggiornata con riferimento alla patologia per cui si richiede la TUE;
 - Certificato medico per l'attività sportiva non agonistica, ove previsto per la disciplina sportiva praticata;
 - La modulistica deve essere compilata con redazione dattilografica o in stampatello ("capital letter"). La modulistica illeggibile o ritenuta incompleta non sarà esaminata e verrà restituita all'interessato.
- 2.3** La modulistica dovrà essere compilata in ogni sua parte, specificando:
- *Federazione Sportiva Nazionale (FSN)/Disciplina Sportiva Associata (DSA)/Ente di Promozione Sportiva (EPS) di appartenenza e la disciplina sportiva (nell'ambito della FSN/DSA/EPS) praticata dall'Atleta;*
 - *diagnosi;*

Domanda di Esenzione a Fini Terapeutici (TUE)

Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form

Si prega di compilare tutte le sezioni in carattere stampatello o con redazione dattilografica. L'Atleta deve compilare le sezioni 1, 2, 3, 6 e 8; il medico deve compilare le sezioni 4, 5 e 7. Le domande illeggibili o ritenute incomplete saranno restituite e dovranno essere presentate nuovamente in formato leggibile e completo.

(Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 2, 3, 6 and 8; Physician to complete sections 4, 5 and 7. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.)

1. Informazioni dell'Atleta (Athlete Information)

Cognome (Last Name):

Nome (First Name):

Femmina (Female):

Maschio (Male):

Data di nascita (Date of Birth):
(gg/mm/aaaa_dd/mm/yyyy)

Domicilio e indirizzo al quale l'atleta chiede di ricevere le comunicazioni relative alla domanda di TUE (Address at which the Athlete requests to receive communications related to the TUE application) :

.....

Città (City):

Paese (Country):

CAP (Postcode):

Tel. (Telephone):
(con prefisso internazionale/with International code)

E-mail:

FSN/FI – DSA – EPS (NF/IF – ASD – SPE):

Sport:

Disciplina (Discipline):

Categoria di appartenenza: Atleta di Livello Nazionale Atleta di Livello Internazionale Atleta Ricreazionale
(Athlete category) (National Level Athlete) (International Level Athlete) (Recreational Athlete)

Se l'Atleta ha disabilità, si prega di specificarne la categoria (If you are an Athlete with an impairment, please indicate the impairment):

.....

.....

2. Domande di Esenzione a Fini Terapeutici precedenti (Previous Applications)

È stata precedentemente trasmessa una domanda di Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) a qualsiasi ADO per la stessa patologia? (Have you submitted any previous TUE application(s) to any Anti-Doping Organization for the same condition?)

Si (Yes) No

Per quale/i sostanza/e o metodo/i proibita/e-o/i? (For which substance(s) or method(s)?)

A chi? (To whom?)

Quando? (When?)

Decisione (Decision): Approvata (Approved) Negata (Not approved)

Per quale/i sostanza/e o metodo/i proibita/e-o/i? (For which substance(s) or method(s)?)

A chi? (To whom?)

Quando? (When?)

Decisione (Decision): Approvata (Approved) Negata (Not approved)

3. Retroattività (Retroactive Applications)

Questa è una domanda di TUE retroattiva? (Is this a retroactive application?)

Si (Yes) No

Se sì, in che data è iniziato il trattamento? (If yes, on what date was the treatment started?)

Si applica una delle seguenti condizioni – art. 4.1 ISTUE? (Do any of the following exceptions apply? – Article 4.1 ISTUE):

4.1 (a) – se è stato necessario eseguire un trattamento di emergenza o un trattamento urgente (You required emergency or urgent treatment of a medical condition)

4.1 (b) – se non c'è stato tempo sufficiente, non vi è stata la possibilità o a causa di altre circostanze eccezionali non è stato possibile trasmettere la domanda di TUE prima del controllo antidoping, ovvero la domanda di TUE non è stata trasmessa in tempo utile per ricevere un riscontro prima del controllo antidoping (There was insufficient time, opportunity or other exceptional circumstances that prevented you from submitting the TUE application, or having it evaluated, before getting tested)

Le sezioni 4, 5 e 7 devono essere compilate da parte del Medico
(Physician to complete sections 4, 5 and 7)

4. Informazioni mediche – allegare la documentazione medica e utilizzare, se necessario, un foglio separato, datato e sottoscritto (Medical Information (please attach relevant medical documentation and use a separate certification/sheet, if necessary))

Diagnosi – se possibile, utilizzare la classificazione WHO ICD 11 (Diagnosis – please use the WHO ICD 11 classification if possible):

.....
.....
.....
.....
.....

Data di formulazione della diagnosi gg/mm/aaaa (Date of diagnosis dd/mm/yyyy):/...../.....

Descrizione dettagliata del quadro clinico – storia clinica, esame obiettivo, elenco accertamenti diagnostici e di laboratorio (Clinical presentation, including clinical history, physical examination, results of laboratory investigations and imaging studies):

.....
.....
.....
.....
.....

Se la patologia può essere trattata con farmaci non proibiti, fornire motivazioni documentate per le quali si richiede l'uso di un farmaco contenente un principio attivo proibito (If a permitted medication can be used to treat the medical condition, please provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication):

.....
.....
.....
.....
.....

5. Sostanza/e proibita/e e/o metodo/i proibito/i (Medication Details)

Sostanza/e proibita/e e/o metodo/i proibito/i Principio attivo <i>Prohibited Substance(s)/Method(s) Generic name(s)</i>	Dose <i>Dosage</i>	Via di somministrazione <i>Route of Administration</i>	Frequenza <i>Frequency</i>	Durata della terapia <i>Duration of Treatment</i>
1.				Durata totale (<i>duration of therapy</i>):..... Dal (<i>from</i>):..... Al (<i>to</i>):.....
2.				Durata totale (<i>duration of therapy</i>):..... Dal (<i>from</i>):..... Al (<i>to</i>):.....
3.				Durata totale (<i>duration of therapy</i>):..... Dal (<i>from</i>):..... Al (<i>to</i>):.....
4.				Durata totale (<i>duration of therapy</i>):..... Dal (<i>from</i>):..... Al (<i>to</i>):.....
5.				Durata totale (<i>duration of therapy</i>):..... Dal (<i>from</i>):..... Al (<i>to</i>):.....

La domanda di TUE deve essere corredata dalla documentazione medica a sostegno della diagnosi. La documentazione medica deve includere la storia clinica, i risultati di tutti gli accertamenti clinici e di laboratorio rilevanti, nonché l'eventuale diagnostica per immagini. Copia della documentazione originale deve essere allegata, ove possibile. Inoltre, sarebbe utile allegare una breve relazione che includa la diagnosi, gli elementi principali degli esami clinici, i test diagnostici e il piano terapeutico. (*Evidence confirming the diagnosis must be attached and forwarded with this application. The medical information must include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. In addition, a short summary that includes the diagnosis, key elements of the clinical exams, medical tests and the treatment plan would be helpful.*)

La WADA pubblica le c.d. *Checklist* per assistere gli Atleti e i medici nella corretta predisposizione delle domande di TUE, reperibili sul sito della WADA (<https://www.wada-ama.org>), inserendo il termine di ricerca "Checklist", nonché sul sito di NADO Italia (<https://www.nadoitalia.it/it/>) (*WADA maintains a series of TUE Checklists to assist athletes and physicians in the preparation of complete and thorough TUE applications. These can be accessed by entering the search term "Checklist" on the WADA website: https://www.wada-ama.org. The Checklists are also available on NADO Italia's website: https://www.nadoitalia.it/it/.*)

6. Partecipazione a competizioni/i sportiva/e

Specificare le Competizioni a cui si è partecipato o a cui si parteciperà nel periodo di riferimento
(*Specify the Competition in which the Athlete competed or will compete in the relevant period*)

Durante la terapia:
(*During the therapy*)

Dopo il termine della terapia:
(*After the end of the therapy*)

7. Dichiarazione del Medico curante (Medical Practitioner's Declaration)

Io sottoscritto certifico che le informazioni di cui alle sezioni 4 e 5 sono accurate. Sono consapevole e accetto che i miei dati personali possano essere utilizzati dalle Organizzazioni Antidoping (ADO) per contattarmi in merito alla presente domanda di TUE, per verificare la valutazione professionale in relazione alla TUE, o in relazione alle indagini o ai procedimenti inerenti a violazioni della normativa antidoping. Inoltre, prendo atto e accetto che i miei dati personali vengano caricati nel Sistema di Amministrazione e Gestione Anti-Doping (*Anti-Doping Administration and Management System, ADAMS*) per tali finalità (per ulteriori dettagli, cfr. l'Informativa sulla Privacy di ADAMS – ADAMS Privacy Policy). *(I certify that the information in sections 4 and 5 above is accurate. I acknowledge and agree that my personal information may be used by Anti-Doping Organization(s) (ADO) to contact me regarding this TUE application, to verify the professional assessment in connection with the TUE process, or in connection with Anti-Doping Rule Violation investigations or proceedings. I further acknowledge and agree that my personal information will be uploaded to the Anti-Doping Administration and Management System (ADAMS) for these purposes (see the ADAMS Privacy Policy for more details).*

Nome e cognome (*First Name and Second Name*):

Specializzazione medica (*Medical specialty*):

Matricola (*License number*): Ordine professionale di appartenenza (*License body*):

Indirizzo (*Address*):

Città (*City*):

Paese (*Country*):

CAP (*Postcode*):

Tel.:

Fax:

(con prefisso internazionale/with International code)

E-mail:

Firma e timbro del medico curante (*Signature of Medical Practitioner*):

Data (*Date*):

8. Dichiarazione dell'Atleta (Athlete's Declaration)

Io sottoscritto dichiaro che le informazioni di cui alle sezioni 1, 2, 3, 6 e 8 sono accurate e complete.

Sono consapevole del fatto che il/i mio/i medico/i è tenuto a rilasciare informazioni e dati medici necessari per valutare la mia domanda di TUE ai seguenti destinatari: Organizzazione/i Antidoping (ADO) tenute a concedere, negare o riconoscere la mia TUE; Agenzia Mondiale Antidoping (WADA), che è responsabile di garantire che le decisioni prese dalle ADO rispettino l'ISTUE; i medici che sono membri del Comitato Esenzioni a fini Terapeutici della ADO e della WADA, che potrebbero essere chiamati a rivedere la mia domanda di TUE ai sensi del Codice WADA e degli Standard Internazionali; altri esperti medici, scientifici o legali, se necessario per valutare la mia domanda di TUE.

Sono consapevole, inoltre, del fatto che NADO Italia potrà condividere la mia domanda di TUE completa, incluse le informazioni e i dati medici di supporto, con altre ADO e con la WADA per le ragioni sopra descritte, e sono consapevole che questi destinatari potrebbero anche dover rendere disponibile la mia domanda di TUE completa ai membri del loro Comitato Esenzioni a fini Terapeutici e ai relativi esperti per valutare la mia domanda di TUE.

Ho letto e compreso l'Informativa resa ex artt. 13 e 14, Regolamento UE 2016/679 (GDPR), pubblicata sul sito web di NADO Italia (https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf) le ulteriori informazioni integrative di cui al presente modulo e ne accetto i termini.

(I,, certify that the information set out at sections 1, 2, 3, 6 and 8 is accurate and complete.

I authorize my physician(s) to release the medical information and records that they deem necessary to evaluate the merits of my TUE application to the following recipients: the Anti-Doping Organization(s) (ADO) responsible for making a decision to grant, reject, or recognize my TUE; the World Anti-Doping Agency (WADA), who is responsible for ensuring determinations made by ADOs respect the ISTUE; the physicians who are members of relevant ADO(s) and WADA TUE Committees (TUECs) who may need to review my application in accordance with the World Anti-Doping Code and International Standards; and, if needed to assess my application, other independent medical, scientific or legal experts.

I further authorize NADO Italia to release my complete TUE application, including supporting medical information and records, to other ADO(s) and WADA for the reasons described above, and I understand that these recipients may also need to provide my complete application to their TUEC members and relevant experts to assess my application.

I have read and understood the NADO Italia's Privacy notice pursuant to Articles 13 and 14 of (EU) Regulation No. 679/2016 ("GDPR") – available at the website https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf – and the supplementary privacy information referred to in this form, and I accept its terms).

Firma dell'Atleta (Athlete's signature):

Data (Date):

Firma del genitore/affidatario (Parent's/Guardian's signature):Data (Date):

(Se l'atleta è minorenne o un portatore di disabilità tale da impedire la firma della presente domanda di TUE, la stessa potrà essere firmata dal genitore o dall'affidatario, in luogo dell'atleta (If the Athlete is a Minor or has an impairment preventing them from signing this form, a parent or guardian shall sign on behalf of the Athlete).

Informazioni integrative sul trattamento dei dati personali e particolari relative alla domanda di TUE (TUE privacy supplementary information)

Le presenti informazioni integrano quelle rese all'interessato tramite l'Informativa ex artt. 13 e 14, Regolamento UE 2016/679 (GDPR), pubblicata sul sito web di NADO Italia

https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf

(This information integrates the information provided to the data subject through the NADO Italia's Privacy notice pursuant to Articles 13 and 14 of (EU) Regulation No. 679/2016 ("GDPR") – available at the website

https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf

TIPOLOGIA DI INFORMAZIONI PERSONALI (TYPES OF PERSONAL INFORMATION – PI)

- Le informazioni da Lei fornite, o quelle fornite dal Suo medico o dai Suoi medici, sul Modulo per la domanda di TUE, inclusi il Suo nome, la data di nascita, i dati di contatto, lo sport e la disciplina, la diagnosi, i farmaci e le cure rilevanti per la Sua richiesta *(The information provided by you or your physician(s) on the TUE Application Form, including your name, date of birth, contact details, sport and discipline, the diagnosis, medication, and treatment relevant to your application);*
- le informazioni e dati medici di supporto forniti da Lei o dal Suo medico o dai Suoi medici, e *(Supporting medical information and records provided by you or your physician(s); and*
- le valutazioni e decisioni sulla Sua domanda di TUE da parte di una ADO (inclusa WADA) e dei rispettivi Comitati per le Esenzioni a fini Terapeutici e di altri esperti TUE, incluse le comunicazioni con Lei e con il Suo medico o i Suoi medici, con le ADO competenti o con il personale di supporto per quanto riguarda la Sua domanda di TUE *(Assessments and decisions on your TUE application by ADOs (including WADA) and their TUE Committees and other TUE experts, including communications with you and your physician(s), relevant ADOs or support personnel regarding your application).*

FINALITÀ E UTILIZZO (PURPOSES & USE)

Le Sue informazioni personali sono utilizzate – nel rispetto delle prescrizioni del GDPR e della normativa nazionale in materia di protezione e trattamento dei dati – per trattare e valutare nel merito la domanda di TUE in conformità con l'ISTUE; per la gestione dei risultati, in caso di esito avverso o atipico sul campione biologico o relativo al passaporto biologico dell'Atleta, e per le indagini o le procedure correlate a una presunta violazione della normativa antidoping in conformità con il Codice WADA e gli Standard Internazionali WADA . *(Your PI will be used in order to process and evaluate – in accordance with GDPR prescriptions and national privacy regulation – the merits of your TUE application in accordance with the International Standard for Therapeutic Use Exemptions; for Results management, in the event of an adverse or atypical finding based on your sample(s) or the Athlete Biological Passport and for investigations or related procedures in the context of a suspected Anti-Doping Rule Violation (ADRV), in accordance with the WADA Code and International Standards).*

TIPOLOGIA DI DESTINATARI (TYPES OF RECIPIENTS)

Le Sue informazioni personali, comprese le informazioni e i dati medici, possono essere condivisi con i seguenti soggetti *(Your PI, including your medical or health information and records, may be shared with the following):*

- la decisione di concessione o di diniego della Sua TUE è messa a disposizione delle ADO con giurisdizione per l'esecuzione dei controlli antidoping e/o competente per la gestione dei risultati nei Suoi confronti e dei rispettivi Comitati per le esenzioni ai fini terapeutici, ai fini dell'eventuale riconoscimento. *(The decision to grant or deny your TUE application is made available to ADOs with testing authority and/or results management authority over you, and with members of the TUE Committees (TUECs) of each relevant ADO);*
- la WADA, tramite staff autorizzato *(WADA authorized staff);*
- altri esperti medici, scientifici o legali, se necessario *(other independent medical, scientific or legal experts, if needed).*

Si noti che, trattandosi di dati particolari, solo un numero limitato di personale delle ADO e della WADA avrà accesso alla Sua domanda di TUE. Le ADO (inclusa la WADA) devono gestire i dati personali e particolari anche in conformità allo Standard Internazionale per la Protezione della Privacy e delle Informazioni Personali *(International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information, ISPPPI)*. Potete anche consultare la ADO a cui inviate la domanda di TUE per ottenere maggiori dettagli sul trattamento dei dati personali (<https://www.nadoitalia.it/it/contatti.html>; privacy@wada-ama.org) *(Note that due to the sensitivity of TUE information, only a limited number of ADO and WADA staff will receive access to your application. ADOs (including WADA) must handle your PI in accordance with the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information (ISPPPI). You may also consult the ADO to which you submit your TUE application to obtain more details about the processing of your PI – <https://www.nadoitalia.it/it/contatti.html>; privacy@wada-ama.org).*

I Suoi dati personali saranno inoltre caricati su ADAMS da NADO Italia, in modo che altre ADO e la WADA possano accedervi, se necessario, per gli scopi sopra descritti. ADAMS è ospitato in Canada ed è gestito e gestito dalla WADA. Per ulteriori informazioni relative al sistema ADAMS, e su come la WADA elaborerà i dati personali, è possibile consultare la Privacy Policy di ADAMS (<https://adams-help.wada-ama.org/hc/en-us/articles/360012071820-ADAMS-Privacy-Policy>). *(Your PI will also be uploaded to ADAMS by NADO Italia so that it may be accessed by other ADOs and WADA as necessary for the purposes described above. ADAMS is hosted in Canada and is operated and managed by WADA. For details about ADAMS, and how WADA will process your PI, consult the ADAMS Privacy Policy, <https://adams-help.wada-ama.org/hc/en-us/articles/360012071820-ADAMS-Privacy-Policy>).*

TRATTAMENTO (FAIR & LAWFUL PROCESSING)

Firmando la Dichiarazione dell'Atleta, si conferma di aver letto e compreso le informazioni sulla privacy relative alla TUE di cui alla presente sezione, nonché l'Informativa ex artt. 13 e 14, Regolamento UE 2016/679 (GDPR), pubblicata sul sito web di NADO Italia (https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf), ove è altresì specificata la base giuridica e la finalità del trattamento dei dati. (When you sign the Athlete Declaration, you are confirming that you have read and understood the TUE privacy supplementary information and the NADO Italia's Privacy Policy, available on https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf, where it is also specified the legal basis and purposes of data processing.)

DIRITTI (RIGHTS)

Rispetto ai propri dati personali e particolari, l'Atleta è titolare dei diritti di cui all'informativa resa ex artt. 13 e 14, Regolamento UE 2016/679 (GDPR), pubblicata sul sito web di NADO Italia (https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf). (You have rights with respect to your PI according to NADO Italia's Privacy notice pursuant to Articles 13 and 14 of (EU) Regulation No. 679/2016 ("GDPR") – available at the website https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf).

RISERVATEZZA (SAFEGUARDS)

Tutte le informazioni contenute in una domanda di TUE, incluse le informazioni e i dati medici di supporto, nonché qualsiasi altra informazione relativa alla valutazione di una domanda di TUE, devono essere gestite in conformità ai principi di riservatezza medica. I medici che sono membri del Comitato Esenzioni a fini Terapeutici e gli altri esperti eventualmente consultati sono soggetti ad accordi di riservatezza. (All the information contained in a TUE application, including the supporting medical information and records, and any other information related to the evaluation of a TUE request must be handled in accordance with the principles of strict medical confidentiality. Physicians who are members of a TUE Committee and any other experts consulted must be subject to confidentiality agreements).

Ai sensi dell'art. 2 *quaterdecies* del d.lgs. n. 196/2003 e ss.mm.ii, nonché nel rispetto dell'ISPPPI, il personale di NADO Italia è soggetto ad obblighi di riservatezza nonché appositamente autorizzato al trattamento dei dati relativi alle TUE. Potete trovare informazioni sulla sicurezza del sistema ADAMS consultando la risposta alla domanda "Come sono protette le vostre informazioni in ADAMS?" nelle ADAMS Privacy and Security FAQs <https://adams-help.wada-ama.org/hc/en-us/categories/360001964873-ADAMS-Privacy-and-Security>. (Pursuant to art. 2 *quaterdecies* of Legislative Decree no. 196/2003 and subsequent amendments and additions, as well as in compliance with the ISPPPI, the staff of NADO Italia are also subject to confidentiality obligations and are specifically authorized to process data relating to TUE. You can find information about security in ADAMS by consulting the response to How is your information protected in ADAMS? in <https://adams-help.wada-ama.org/hc/en-us/categories/360001964873-ADAMS-Privacy-and-Security>).

CONSERVAZIONE (RETENTION)

I Suoi dati personali saranno conservati da NADO Italia secondo quanto descritto nell'informativa resa ex artt. 13 e 14, Regolamento UE 2016/679 (GDPR), pubblicata sul sito web di NADO Italia (https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf). (Your PI will be retained by NADO Italia (and WADA) for the retention periods set out in the NADO Italia's Privacy notice pursuant to Articles 13 and 14 of (EU) Regulation No. 679/2016 ("GDPR") – available at the website https://www.nadoitalia.it/images/documenti/2022/Informativa_ex_artt._13_e_14_GDPR.pdf).

CONTATTI (CONTACT)

Per domande o dubbi relative al trattamento dei dati personali e particolari da parte di NADO Italia, si prega di contattare il *Privacy Lead* di NADO Italia all'indirizzo mail "privacylead@nadoitalia.it" o l'ufficio privacy all'indirizzo mail "privacy@nadoitalia.it". Per contattare la WADA, scrivere a privacy@wada-ama.org. (Consult NADO Italia's Privacy Lead at "privacylead@nadoitalia.it" or privacy office at "privacy@nadoitalia.it")

**** La TUE non sarà effettiva fino a quando all'Atleta non sarà notificata l'avvenuta revisione della documentazione****

*** TUE will not be effective until the Athlete is notified that the documentation has been reviewed**.*

Si prega di inviare (conservandone una copia) la domanda di TUE completa, al seguente indirizzo postale:

Please submit the completed form by the following means (keeping a copy for your records):

NADO Italia, CEFT

Viale dei Gladiatori, 2 – 00135 Roma

In alternativa, la domanda di TUE completa può essere trasmessa al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: ceft.antidoping@cert.nadoitalia.it

(Alternatively the TUE Application Form may be sent by certified e-mail: ceft.antidoping@cert.nadoitalia.it)

In caso di impossibilità, la domanda di TUE completa, può essere trasmessa via e-mail all'indirizzo ceft.antidoping@nadoitalia.it. (If this is unfeasible, the complete TUE application may be submitted via e-mail to the address ceft.antidoping@nadoitalia.it).

DOPING ACCIDENTALE

POSSONO ESSERE UTILIZZATI

ESCLUSIVAMENTE

PREVIA AUTORIZZAZIONE DEL CEFT

DOPING ACCIDENTALE

**Inviare la TUE con Raccomandata
A/R a:**

NADO ITALIA - CEFT

Viale dei Gladiatori, 2 00135

ROMA

Tel: 06 36857893 - Fax: 06 32723742

Pec: ceft.antidoping@cert.coni.it

E-mail: ceft.antidoping@nadoitalia.it

DOPING ACCIDENTALE

**IL DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE
DURANTE IL CONTROLLO ANTIDOPING
RIVESTE UNA FIGURA RILEVANTE
DELLA SOCIETA' CHE RAPPRESENTA
A TUTTI GLI EFFETTI.**

**E' pertanto tenuto a prestare la massima collaborazione
per il miglior espletamento delle procedure del
controllo antidoping.**

DOPING ACCIDENTALE

**PER L'EFFETTUAZIONE DEI CONTROLLI ANTIDOPING,
LA SOCIETA' OSPITANTE E' TENUTA A METTERE
A DISPOSIZIONE:**

- **un locale idoneo dotato di servizi igienici, nel quale individuare possibilmente una zona di attesa ed un vano per le operazioni di controllo, situato in prossimità degli spogliatoi;**
- **un tavolo con sedie;**
- **acqua e/o bibite analcoliche, gasate e non, in contenitori ancora sigillati che saranno aperti dall'atleta o sotto la sua osservazione.**

CHI EFFETTUA I CONTROLLI

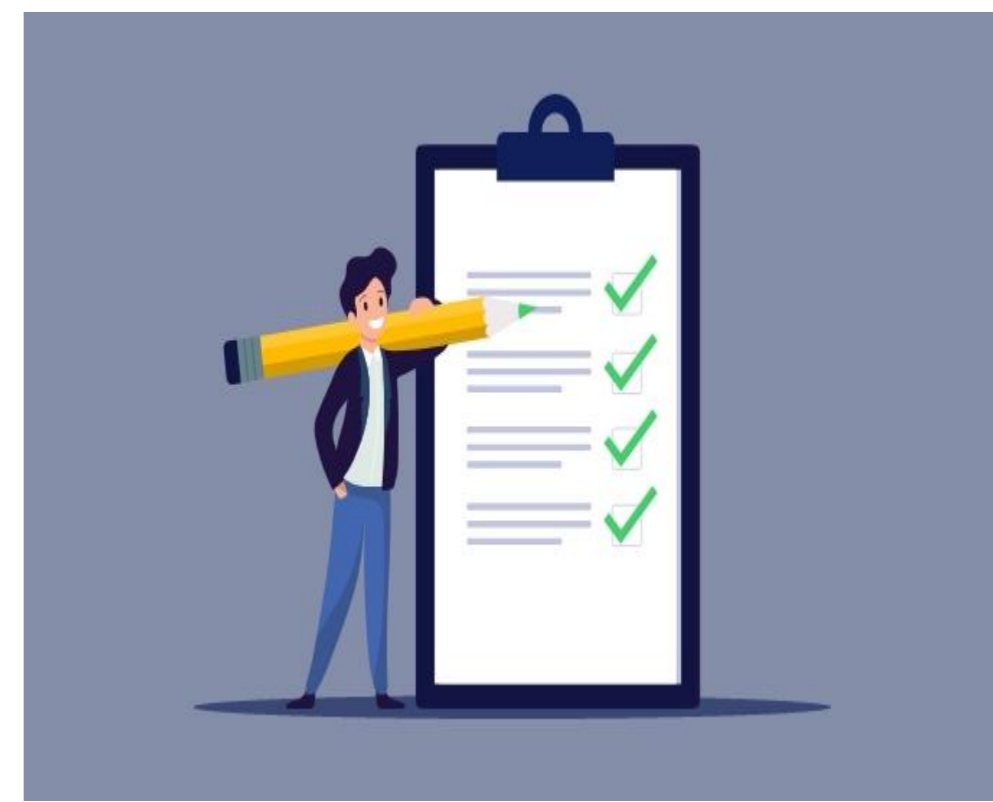
- **COMITATO CONTROLLO ANTIDOPING DEL CONI (CCA)**
- **FEDERAZIONI**
- **MINISTERO DELLA SALUTE**

NOTIFICA ED IDENTIFICAZIONE



NOTIFICA E IDENTIFICAZIONE

Il personale addetto al controllo, Doping Control Officer-DCO e Chaperone, si identifica.



L'atleta riceve una notifica della sua selezione per il controllo, che deve sottoscrivere. L'atleta viene informato dei suoi diritti e delle sue responsabilità.

Il personale addetto al controllo verifica l'identità dell'atleta.

L'atleta deve recarsi il prima possibile alla postazione di controllo antidoping.



SALA DI CONTROLLO E SCELTA DEL KIT DI ANALISI

La Sala del controllo deve garantire quale minimo requisito la privacy e la riservatezza dell'atleta.

La sala deve comprendere un'area separata per gli adempimenti amministrativi dove l'atleta sceglie un contenitore per la raccolta delle urine, verificando che sia debitamente imballato.

Devono essere disponibili almeno tre recipienti. L'imballaggio dev'essere intatto.

All'atleta può essere richiesto di lavarsi a fondo le mani, ma solo con acqua, senza usare sapone. Inseguito l'atleta toglie il recipiente dall'imballaggio. Adiacente alla predetta area, è situato un bagno per la produzione del campione biologico. Il regolamento prescrive che la raccolta delle urine avvenga sotto controllo visivo. All'atto della minzione è presente soltanto il Doping Control Officer (DCO) ed eventualmente altro DCO abilitato di supporto al primo.

In caso di atleta minorenni, ovvero diversamente abile, su specifica richiesta, può essere presente anche una persona di fiducia dell'atleta. Nel locale adibito al controllo, oltre al personale addetto al controllo, sono ammessi soltanto l'atleta convocato, una persona di sua fiducia o l'interprete talvolta e gli Ispettori Investigativi Antidoping del Comando Carabinieri per la Tutela della Salute e osservatori della WADA nonché osservatori di NADO Italia.

Per l'analisi sono necessari almeno 90 millilitri di urina.

Il kit contiene un flacone per il **campione A (etichetta rossa)** e un flacone per il **campione B (etichetta blu)**, singolarmente sigillati. Il codice numerico sulla confezione, sui flaconi e sui tappi dev'essere identico.

RACCOLTA DEL CAMPIONE DI URINE



SCELTA DEL KIT DI ANALISI DELLE URINE





TRAVASO E SIGILLATURA DEL CAMPIONE DI URINA

Le urine devono essere versate nel contenitore B fino alla linea indicata e successivamente nel contenitore A, lasciandone una piccola quantità nel contenitore di raccolta.

Il DCO misurerà il peso specifico del campione per assicurarsi che non sia troppo diluito; è possibile che all'atleta venga richiesto di fornire ulteriori campioni.

L'Atleta ha il compito di sigillare i flaconi ovvero può delegare il DCO presente.

TRAVASO DEL CAMPIONE DI URINA



VERBALE DEL CONTROLLO ANTIDOPING E FIRMA



Il DCO annota sul verbale:

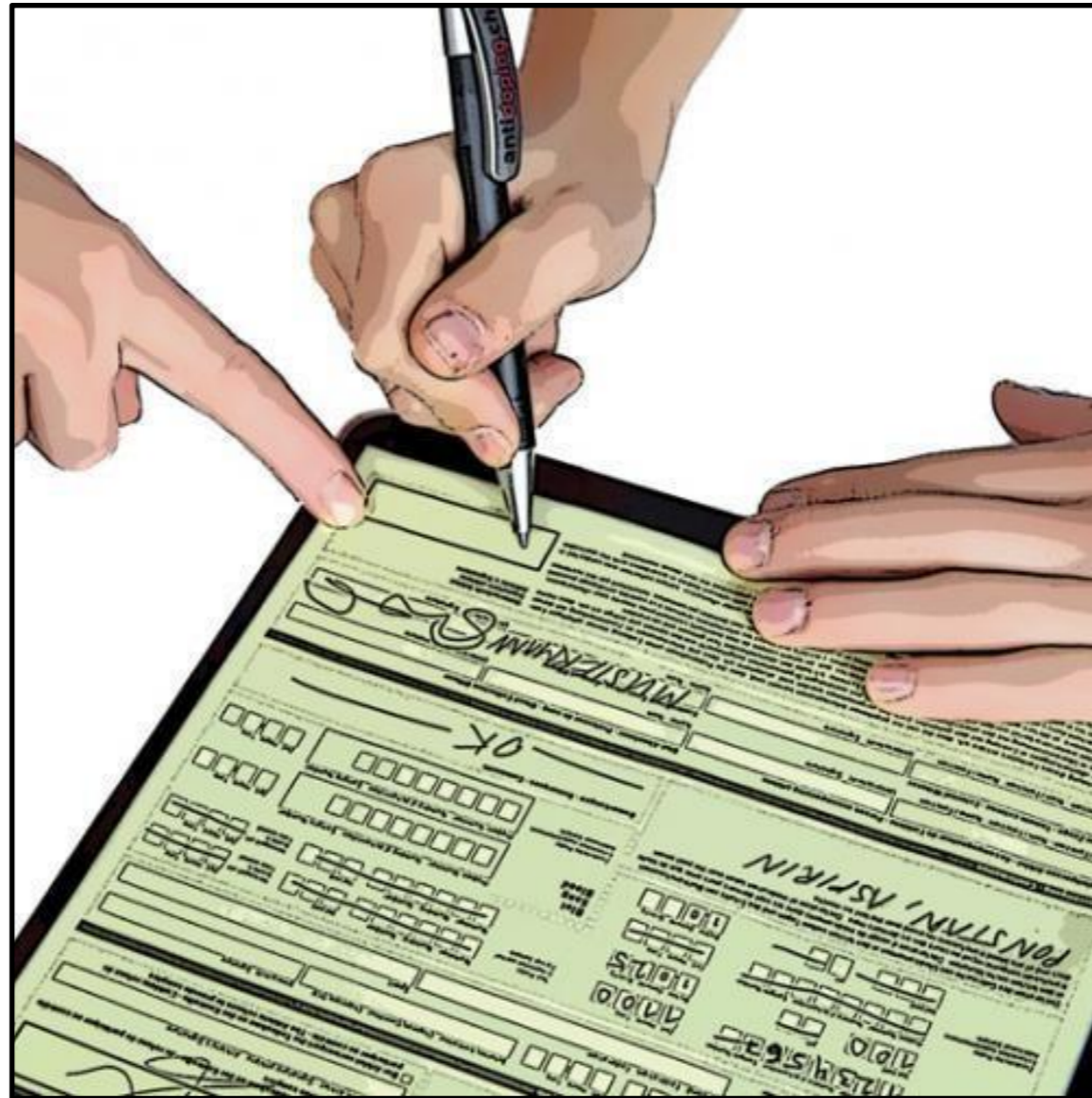
- i dati personali dell'atleta;
- prescrizioni mediche, medicinali da banco e integratori;
- codice del campione biologico;
- L'atleta appone la sua firma e riceve la sua copia del verbale del controllo antidoping.

L'apposizione delle firme attesta che il controllo è stato eseguito conformemente alle regole.

COMPILAZIONE DEL VERBALE DEL CONTROLLO ANTIDOPING



FIRMA DEL VERBALE



CONCLUSIONE DEL CONTROLLO



CONCLUSIONE DEL CONTROLLO

IL DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE è una presenza **facoltativa** su richiesta dell'Atleta:

- può accompagnare il Giocatore presso la Sala dei controlli antidoping;
- può assistere alla scelta del kit ed alla sigillatura dei flaconi di vetro;
- può assistere il giocatore nella fase di compilazione della modulistica del controllo antidoping;
- può firmare il verbale, come richiesto dal D. C. O., se presente a tutte le operazioni.

PASSAPORTO BIOLOGICO

Il passaporto biologico è una tecnica antidoping introdotta dalla WADA che consiste nel tracciamento nel tempo dei parametri ematici dell'atleta.

La squalifica per doping dell'atleta incorre nel caso in cui vengano rilevati andamenti anomali e ingiustificati (es. picchi inattesi anche al di sotto delle precedenti soglie di doping) di tali parametri rispetto al profilo tipico dell'atleta.

È una tecnica indiretta che non rileva la presenza/assunzione diretta del farmaco dopante, ma individua gli effetti anomali che tali sostanze inducono sull'organismo smascherandone così l'assunzione sul breve, medio e lungo termine.

La tecnica, è in grado di rilevare indirettamente assunzioni solo di farmaci che agiscono sui parametri ematici (es. EPO e CERA), per tutti gli altri farmaci rimane d'obbligo il controllo incrociato sangue/urine anche se è previsto nell'intero protocollo del passaporto biologico, ma non ancora applicato, il tracciamento steroideo e endocrinologico.

Il protocollo è stato adottato in primis dall'UCI nel mondo del ciclismo.

PASSAPORTO BIOLOGICO

- Nello sport d'elite, la crescente disponibilità di sostanze dopanti identiche a quelle prodotte naturalmente dal corpo umano limita gravemente la capacità dei test anti-doping di garantire equità e tutela della salute.
- Il passaporto biologico è una tecnica antidoping introdotta dalla WADA che consiste nel tracciamento nel tempo dei parametri ematici dell'atleta.
- Il passaporto biologico è il nuovo paradigma nel campo dei test anti-doping, in quanto basato sul monitoraggio personalizzato dei biomarcatori del doping, offrendo l'enorme vantaggio di essere indipendente da questa infinita quantità di nuove sostanze dopanti.
- La squalifica per doping dell'atleta incorre nel caso in cui vengano rilevati andamenti anomali e ingiustificati (es. picchi inattesi anche al di sotto delle precedenti soglie di doping) di tali parametri rispetto al profilo tipico dell'atleta.
- È una tecnica indiretta che non rileva la presenza/assunzione diretta del farmaco dopante, ma individua gli effetti anomali che tali sostanze inducono sull'organismo smascherandone così l'assunzione sul breve, medio e lungo termine.

PASSAPORTO BIOLOGICO

Un passaporto biologico è una raccolta elettronica individuale di documenti, che contiene tutti i risultati dei test antidoping relativi ad un determinato periodo di tempo.

Tale passaporto conterrà per ogni corridore i seguenti dati:

- risultati dei test sulle urine;
- risultati dei test sul sangue;
- un profilo ematologico, ottenuto dalla comparazione dei parametri ematologici risultanti da una serie di esami del sangue;
- un profilo ormonale steroideo, risultante dalla comparazione dei parametri ormonali risultanti da una serie di esami delle urine”.

PASSAPORTO BIOLOGICO

- Il sistema di raccolta e di studio dei dati ematologici e steroidei di un atleta è basato soprattutto sull'utilizzo dell'esame emocromocitometrico
- I parametri inizialmente selezionati per la costituzione dei profili individuali sono:
 - la misura dell'ematocrito, dell'emoglobina e il conteggio dei reticolociti in percentuale; da questi due ultimi parametri viene calcolato l'indice di stimolazione (off score) che è parametro di riferimento per l'individuazione di casi sospetti in base a criteri statistici.
 - I rimanenti parametri emocitometrici (MCH, MCHC, WBC, PLT, MCV) sono utilizzati dal software statistico per determinare un indice, denominato ABP, tuttora considerato sperimentale.

PASSAPORTO BIOLOGICO

Il valore di emoglobina (HB) rappresenta il principale misuratore del livello di produzione dei globuli rossi e della capacità di trasporto dell'ossigeno.

La “differenza critica” per l'emoglobina è definita come una differenza tra due misurazioni che ha probabilità molto bassa di essere dovuta a variabili biologiche o analitiche. Secondo la letteratura scientifica la differenza critica per l'emoglobina è pari al 13% (intrastagionale) o al 16% (interstagionale).

Nell'ultimo decennio la conta dei reticolociti è divenuta un indicatore efficace di manipolazioni dell'eritropoiesi a scopo dopante:

essi, infatti, **aumentano** quando l'eritropoiesi midollare è stimolata (come durante la somministrazione di Epo) e **diminuiscono** quando essa è soppressa (come dopo la cessazione dell'assunzione di ESA, o a causa della inibizione della produzione di EPO endogena che essi causano, anche a seguito di trasfusione).

La percentuale dei reticolociti non si modifica acutamente a seguito di manovre illecite come l'emodiluizione prima del prelievo.

PASSAPORTO BIOLOGICO

Il processo di valutazione del Passaporto Biologico si svolge generalmente in diverse fasi:

- screening sulla base dell'analisi statistica e selezione dei casi con probabilità molto elevata di anomalie non fisiologiche;
- valutazione approfondita, da parte di un collegio composto da tre esperti, scelti all'interno della apposita Commissione nominata dall'Organizzazione antidoping di riferimento, dei casi selezionati, dei relativi profili ematologici e delle probabili cause delle variazioni riscontrate;
- notifica all'atleta di una potenziale violazione della normativa antidoping, concernente la elevata probabilità di utilizzo di un metodo proibito di potenziamento del trasporto di ossigeno. La notifica si conclude con l'invito a fornire entro un dato termine una motivata spiegazione delle anomalie riscontrate nel profilo ematologico e a sottoporsi eventualmente a test specifici. Questi tendono a identificare eventuali prodotti assunti dall'atleta cui ascrivere la variazione del profilo riscontrato dal passaporto biologico.

Principali problematiche sanitarie

- Abuso di farmaci (Fans e Integratori)
- Doping e droghe
- Sovraccarichi di lavoro
- Abbandono precoce
- Alimentazione non corretta
- Disturbi dei comportamenti alimentari
- L'attività fisica nelle malattie croniche

ABUSO DI FARMACI

I farmaci sono prodotti per la cura delle malattie. E' un paradosso l'uso sistematico di farmaci da parte di soggetti sani , quali sono la maggior parte degli atleti.

Medicamenti e sostanze doping sono costituiti dalle stesse sostanze: sono solo somministrati con intenti diversi

