



UNIVERSITÀ degli STUDI di NAPOLI PARTHENOPE

CORSO di LAUREA MAGISTRALE in SCIENZE
MOTORIE per la PREVENZIONE e il BENESSERE

insegnamento di
IGIENE e PROMOZIONE della SALUTE

4. la CARTA di OTTAWA

Anno Accademico: 2021-2022

Giorgio Liguori
giorgio.liguori@uniparthenope.it

Carta di Ottawa per la promozione della salute

(Ottawa Charter for Health Promotion)

Prima Conferenza Internazionale sulla Promozione della Salute

Ottawa, Canada, 17-21 novembre 1986

CARTA: documento propositivo per il conseguimento della Strategia della Salute per Tutti per l'anno 2000 e oltre

CONFERENZA: risposta all'esigenza sempre più diffusa di un ***nuovo movimento mondiale per la salute***

discussione incentrata sui bisogni dei paesi industrializzati, senza trascurare le situazioni consimili nel resto del mondo

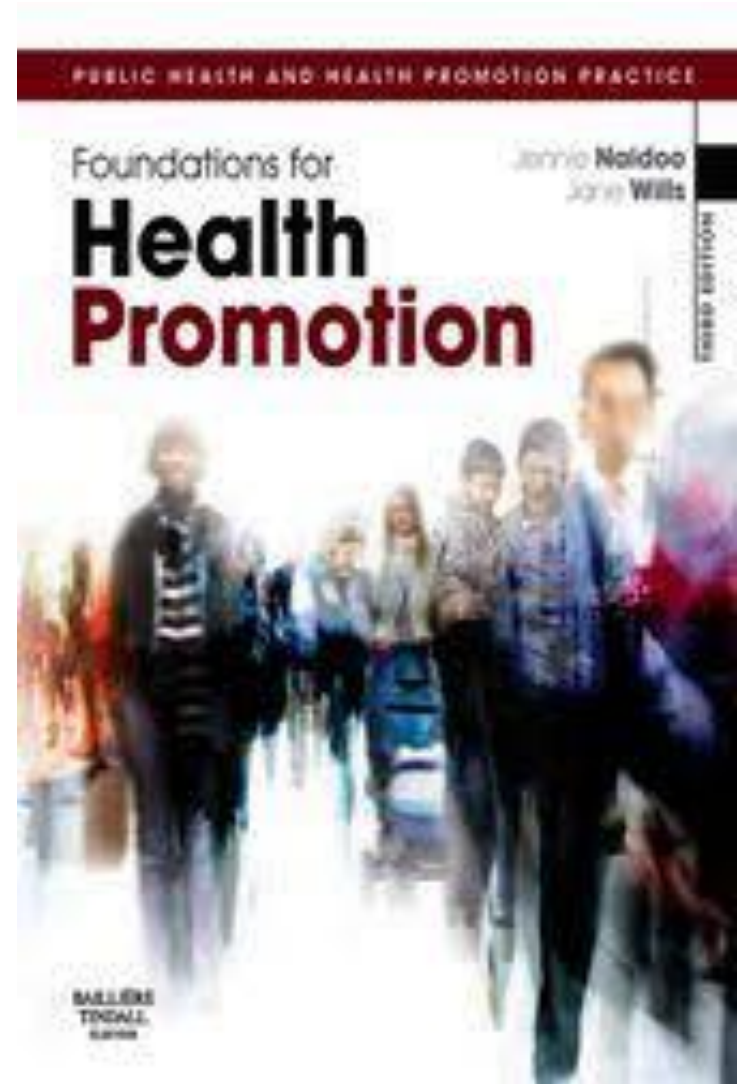
promozione della salute

processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla

per conseguire uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, l'individuo o il gruppo devono essere in grado di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di modificare l'ambiente o di adattarvisi

salute vista come risorsa di vita quotidiana, non come obiettivo di vita: un concetto positivo, che insiste sulle risorse sociali e personali, oltre che sulle capacità fisiche

la promozione della salute *non* è responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma supera anche la mera proposta di modelli di vita più sani, per aspirare al benessere



requisiti per la salute

condizioni e risorse fondamentali della salute

la pace, la casa, l'istruzione, il cibo, il reddito,
un eco-sistema stabile, la continuità delle
risorse, la giustizia, l'equità sociale

ogni progresso sul piano della salute deve
essere necessariamente e saldamente
ancorato a questi requisiti

sensibilizzare

la salute è un bene essenziale per lo **sviluppo sociale, economico e personale**, ed è aspetto fondamentale della qualità della vita

i fattori politici, economici, sociali, culturali, ambientali, comportamentali e biologici possono favorirla così come possono lederla

l'azione di promozione si propone di indirizzarli in senso positivo attraverso un'intensa campagna di sensibilizzazione

offrire i mezzi

equità nella salute come obiettivo prioritario

si prefigge di ridurre le differenziazioni evidenti nell'attuale stratificazione sociale della salute, offrendo a tutti eguali opportunità e risorse per conseguire il massimo potenziale di salute

ciò comprende: saldo radicamento in un ambiente accogliente, accesso alle informazioni, abilità necessarie alla vita, possibilità di compiere scelte adeguate per quanto concerne la propria salute

NB. non è possibile conquistare il massimo potenziale di salute se non si è in grado di controllare tutto ciò che la determina e questo vale in eguale misura per le donne e per gli uomini

mediare

requisiti e potenzialità della salute non possono essere garantiti dal solo settore sanitario

la promozione della salute impone il coordinamento dell'azione di tutti gli organismi interessati: governi, settori sanitari, sociali e economici, organizzazioni non governative, autorità locali, industria e mezzi di comunicazione

problema che riguarda tutti - indipendentemente dalla condizione di ciascuno - sul piano individuale, familiare e comunitario

mediare

la mediazione dei diversi interessi presenti nella società ai fini della promozione della salute è compito imprescindibile dei gruppi professionali e sociali, e del personale sanitario

le strategie e i programmi di promozione della salute devono adattarsi alle condizioni e alle esigenze locali dei singoli paesi o regioni, tenendo conto dei diversi sistemi sociali, culturali ed economici

elementi della Carta di Ottawa



costruire una politica pubblica per la tutela della salute

la promozione della salute va oltre la mera assistenza sanitaria

essa porta il problema all'attenzione dei responsabili delle scelte in tutti i settori, a tutti i livelli, invitandoli alla piena consapevolezza delle conseguenze, sul piano della salute, di ogni loro decisione e a una precisa assunzione di responsabilità in merito

nella politica di promozione della salute si fondono componenti diverse ma complementari: legislazione, provvedimenti fiscali e modifica dei criteri organizzativi, in un'azione coordinata diretta a imporre **politiche sanitarie, sociali** e dei **redditi** ispirate ad una **maggiore equità**

costruire una politica pubblica per la tutela della salute

l'azione comune contribuisce a garantire prodotti e servizi più salubri e sicuri, servizi pubblici più sani e ambienti più igienici e accoglienti

la politica di promozione della salute richiede di individuare gli ostacoli che impediscono l'adozione di una politica pubblica che tuteli la salute in tutti i settori non sanitari e i modi migliori per rimuoverli

occorre far sì che anche per i responsabili politici la scelta della tutela della salute divenga la scelta più vantaggiosa

creare ambienti capaci di offrire sostegno

società contemporanee complesse e interdipendenti

la salute non può essere un obiettivo isolato

il legame inestricabile tra l'uomo e l'ambiente costituisce la base di un approccio socio-ecologico al problema della salute

principio informatore generale deve tendere sempre al sostegno reciproco - dobbiamo aver cura gli uni degli altri, della nostra comunità e dell'ambiente naturale

la tutela delle risorse naturali in tutto il mondo va ribadita come responsabilità globale

il mutare dei modelli di vita, del lavoro e del tempo libero influisce in modo decisivo sulla salute

creare ambienti capaci di offrire sostegno

lavoro e tempo libero devono divenire fonti di benessere per tutti

il modo stesso in cui la società organizza il lavoro deve contribuire a renderla più sana; dalla promozione della salute derivano *condizioni di vita e di lavoro più sicure, stimolanti, gratificanti e piacevoli*

una valutazione sistematica dell'incidenza sulla salute di un ambiente di vita in rapida trasformazione - in particolare nei settori tecnologia, lavoro, produzione di energia e urbanizzazione - risulta indispensabile e ad essa deve seguire **un'azione tesa a garantire sicuri benefici per la salute di tutti**

ogni strategia di promozione della salute deve tener conto della tutela dell'ambiente naturale e degli insediamenti, nonché della conservazione delle risorse naturali

rafforzare l'azione della comunità

attraverso l'azione comunitaria concreta ed efficace la promozione della salute può stabilire priorità, prendere decisioni e progettare e realizzare strategie tese al miglioramento della salute e al benessere finanziario

momento centrale di questo processo è il potenziamento della comunità, per renderla veramente padrona e arbitro delle sue aspirazioni e del suo destino

lo sviluppo della comunità attinge alle risorse umane e materiali esistenti nella comunità stessa per ***favorire* l'autosufficienza** e la **solidarietà sociale** e per elaborare **sistemi flessibili** diretti al rafforzamento della **partecipazione** e della **gestione** diretta per quanto riguarda i problemi relativi alla salute

per questo occorre garantire l'accesso libero e costante a tutte le informazioni e opportunità di conoscenza in tema di salute, nonché un adeguato supporto finanziario

sviluppare le capacità personali

la promozione della salute favorisce lo sviluppo personale e sociale fornendo **informazione**, **istruzione** sul problema della salute e **preparazione** generale

aumenteranno così *per tutti* le possibilità di esercitare maggiore controllo, e di operare scelte precise, riguardo alla propria salute e all'ambiente

essenziale fare in modo che tutti possano continuare ad **apprendere** per tutto il corso della vita, preparandosi ad affrontarne le diverse fasi e l'eventualità di malattie o invalidità croniche; l'**apprendimento** che dovrà essere **favorito** dalla scuola, dall'ambiente di lavoro e dalle associazioni comunitarie

occorre intervenire sugli organismi scolastici, professionali e commerciali, e su quelli del volontariato, nonché sulle istituzioni stesse

riorientare i servizi sanitari

la responsabilità per la promozione della salute all'interno dei servizi sanitari ricade ad un tempo sugli individui, sui gruppi comunitari, sugli operatori della sanità, sulle istituzioni del servizio sanitario e sui governi

solo dalla loro collaborazione potrà nascere un sistema di assistenza capace di contribuire al conseguimento degli obiettivi di salute

il settore sanitario dovrà agire in misura sempre maggiore nella prospettiva della promozione della salute, al di là della mera offerta di servizi clinici e curativi

riorientare i servizi sanitari

il mandato dei servizi sanitari dovrà estendersi a comprendere la **ricettività** e la **sensibilità** alle **esigenze culturali**, rispondendo al bisogno individuale e comunitario di una vita più sana, e *aprendo canali di comunicazione tra il settore sanitario e le più vaste componenti sociali, politiche, economiche e ambientali*

ri-orientamento dei servizi sanitari significa anche più attenzione per la ricerca e per l'innovazione nella preparazione e nell'addestramento professionale

atteggiamento e organizzazione dei servizi sanitari dovranno cambiare, restituendo la priorità ai bisogni globali della persona intesa nella sua totalità

verso il futuro

la salute viene creata e vissuta da tutti nella sfera della quotidianità: là dove si impara, si lavora, si gioca, si ama

la salute si crea avendo cura di se stessi e degli altri, acquisendo la capacità di prendere decisioni e di assumere il controllo delle circostanze della vita, e facendo in modo che la società in cui si vive consenta la conquista della salute per tutti i suoi membri

impegno, strategia organica di supporto e attenzione all'ecologia sono fattori essenziali allo sviluppo della promozione della salute

per chi se ne occupa, il principio ispiratore dovrà dunque essere che in ogni fase della progettazione, della realizzazione e della valutazione della promozione della salute uomini e donne devono agire insieme su un piano di assoluta parità

i partecipanti alla I^a Conferenza si impegnano:

- a *scendere in campo* nella battaglia per una politica pubblica di tutela della salute, chiedendo un esplicito **impegno politico** per la salute e la giustizia in tutti i settori
- a *reagire* alle pressioni che favoriscono prodotti dannosi, spreco delle risorse, condizioni di vita e ambientali malsane e cattiva alimentazione
- a *richiamare* l'attenzione delle istituzioni su questioni di tutela della salute attinenti l'inquinamento, i lavori nocivi, i problemi dell'alloggio e dei nuovi insediamenti
- a *colmare* le disparità sul piano della salute all'interno di ogni società, e tra una società e l'altra, lottando contro le **diseguaglianze nella salute** create dalle norme e dalle consuetudini delle società stesse

i partecipanti alla I^a Conferenza si impegnano:

- a *riconoscere* le persone come la **maggior risorsa** per la salute; ad aiutarle e incoraggiarle a tutelare la salute propria, quella della famiglia e dei conoscenti, attraverso finanziamenti ed altro
- ad *accettare* la comunità come principale interlocutore per quanto concerne la salute, le condizioni di vita e di benessere
- a *riorientare* i servizi sanitari e le loro risorse in direzione della promozione della salute e a condividere il potere decisionale con altri settori, altre discipline e, in particolare, con gli stessi utenti dei servizi
- a *riconoscere* nella salute e nella sua tutela un fondamentale **investimento sociale** e una sfida decisiva nonché ad affrontare in modo globale il problema ecologico del nostro modo di vita

conclusioni

il Congresso invita tutti gli interessati ad aderire al suo impegno in una solida alleanza per la salute

appello all'azione internazionale

il Congresso esorta l'Organizzazione Mondiale della Sanità e altri organismi internazionali a sostenere la promozione della salute in tutte le sedi interessate, e ad aiutare i singoli paesi a elaborare e realizzare strategie e programmi di promozione della salute

conclusioni

il Congresso è fermamente convinto che se la gente di ogni condizione, le organizzazioni non governative e di volontariato, i governi, l'Organizzazione Mondiale della Sanità e ogni altro organismo interessato uniranno le loro forze per realizzare strategie di promozione della salute, nel rispetto dei valori morali e sociali che costituiscono la base di questa CARTA, la Salute per Tutti entro l'anno 2000 diventerà una realtà

