

Output studenti gli sport di tendenza

Gruppo di Nunzio

L'identikit degli sport di tendenza

numero	nome	Paese d'origine	Elementi di novità	Benefici per i praticanti	Target primario	Target secondario	Fonti info
1	E-SPORTS	Asia (cina e Corea)	sono competizioni tra persone che giocano a videogiochi . Queste competizioni si svolgono principalmente su personal computer (PC), console da gioco (PlayStation, Xbox e Nintendo) e dispositivi mobili.	problem solving: pensiero strategico resilienza psicologica autoregolazione emotiva coordinazione oculomotoria	Ragazzi dai 18 ai 25 anni	Aperto a tutti sia ai gamers con un età avanzata oppure anche ai novellini dei videogiochi come i ragazzi non ancora maggiorenni	www.stateofmind.it Psicologidellospor rt.it
2	pickleball	Stati Uniti d'America nel 1965, arrivato in Italia nel 2018	Combina elementi di tennis, badminton e pin pong e si gioca sia in doppio che singolarmente	Allenamento Total body, sforzo di gambe in ogni scatto e colpo, di addominali per mantenimento posizione e coordinazione nei movimenti stimolando corpo e mente	Specialmente nei tornei singoli, a maggior intensità, adatto a persone ben allenate	Nei tornei doppi adatti a tutte le età da bambini ad anziani poiché si svolge con minore intensità, diffuso anche nelle scuole	www.vanityfair.it

3	DISC GOLF	Stati Uniti anni '70. Si diffonde in Italia intorno al 2017 soprattutto al nord (Lombardia, Trentino-Alto Adige, Piemonte).	Disco (frisbee) Buche (canestri) Linea iniziale (tee) Segna posizione (marker) Campo da gioco (prato)	Giocare all'aria aperta; stare a contatto con la natura; socializzare con amici e divertirsi.	Comitive di ragazzi, classi scolastiche, sia primarie che secondarie, campi estivi.	Aperto a tutti, specialmente ai grandi gruppi di amici che vogliono divertirsi.	Wikipedia e <i>ILDISCGOLF</i>

Gruppo di Claudio Brescia

L'identikit degli sport di tendenza

numero	nome	Paese d'origine	Elementi di novità	Benefici per i praticanti	Target primario	Target secondario	Fonti info
1	padel	Messico	Campo più piccolo, barriera, racchetta più piccola.	Migliora il cardio, la coordinazione	Tutte l'età,	persone anziane	Sportega.it iconmegazine
2	Tiro con l'arco	Cina	Presenza di arco, distanza del bersaglio	Postura, fisico (braccia) concentrazione, coordinazione	adulti	Giovani adulti	Olympics, disport
3	pilates	Germania	Tappetino, nuovi corsi internazionali	Benessere psico-fisico, rinforzo muscolatura, migliorare la flessibilità, corregge la postura	Donne	Anziani	Pilates italia.

Gruppo di Albert

numero	nome	Paese d'origine	Elementi di novità	Benefici per i praticanti	Target primario	Target secondario	Fonti info
1	Calisthenics	USA	Allenamento a corpo libero	Riduzione del rischio d'infortunio; Presenza di movimenti funzionali al quotidiano	Giovani-adulti 18-30	Adolescenti 14-17	Cusbergamo. Conoscenze personali
2	Wakeboard	California, USA 1980	Sport da tavola in acqua (sia in mare aperto e lago)	Brucia calorie, riduce stress, rafforza equilibrio e forza muscolare	Giovani-adulti	Adolescenti, bambini e persone con disabilità fisiche	Pesoforma.c
3	Cricket T20	Nuova Zelanda (90) ma regolamentato solo in Inghilterra, 2003	Durata ridotta rispetto al cricket normale, più attraente per il pubblico	Logorio fisico minore, Sviluppo di abilità tecniche trasferibili ad altri sport (bowling)	Giovani	Famiglie	YouTube Wikipedia
4							