

<b>IGIENE</b>			
<b>NUMERO DI CREDITI (CFU):</b> 9			
<b>SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE:</b> MED/42 (Igiene generale ed applicata)			
<b>TIPOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO:</b> attività caratterizzante			
<b>DOCENTE:</b> Prof. Valeria DI ONOFRIO			
<b>ARTICOLAZIONE DIDATTICA:</b>			
lezioni: 72 h	esercitazioni:	laboratorio:	seminari:
<b>PROGRAMMA DEL CORSO:</b>			
<i>SALUTE E PREVENZIONE:</i>			
Introduzione allo studio dell'Igiene: Storia, definizioni, obiettivi e compiti; l'Igiene nelle varie fasi della vita.			
Il concetto di Salute secondo l'O.M.S.; malattie infettive, cronico degenerative, altre cause di morte; le disuguaglianze nella salute.			
I determinanti della salute.			
I 3 livelli di <i>Prevenzione</i> .			
<i>EPIDEMIOLOGIA:</i>			
Introduzione allo studio dell' <i>Epidemiologia</i> ; definizioni ed evoluzione storica del concetto di <i>Epidemiologia</i> ; compiti ed obiettivi della metodologia epidemiologica e classificazione degli studi.			
Misure di frequenza in <i>Epidemiologia</i> : <i>Rapporti, Proporzioni e Tassi</i> .			
Tasso di prevalenza e tasso di incidenza.			
Il rischio in <i>Epidemiologia</i> ; Fattori di rischio; Soggetti a rischio; Misure del rischio: rischio assoluto, rischio relativo e Odds ratio.			
<i>Gli Studi Epidemiologici</i> . <i>Epidemiologia Osservazionale</i> : Indagini descrittive e fonti ufficiali dei dati.			
Indagini analitiche: Studi trasversali (o di prevalenza) e studi longitudinali: prospettici (di coorte) e retrospettivi (caso-controllo).			
<i>Epidemiologia Sperimentale</i> . Indagini a singolo, doppio e triplo cieco.			
<i>EPIDEMIOLOGIA E PROFILASSI DELLE MALATTIE INFETTIVE:</i>			
Distribuzione temporale e spaziale delle malattie; Catena contagionistica; Meccanismi di difesa dalle infezioni: l'immunità (cenni).			
<i>Epidemiologia e Profilassi</i> delle seguenti malattie infettive:			
- Platelminti ( <i>Taenia solium, Taenia saginata</i> ).			
- Nematelminti ( <i>Oxyuris vermicularis</i> ).			
- Protozoi: Leishmanie, <i>Giardia lamblia</i> , <i>Trichomonas</i> , Amebe, <i>Toxoplasma gondii</i> , Plasmodi.			
- Batteri: <i>Neisseria meningitidis</i> , malattie streptococciche, malattie stafilococciche, Tifo - Salmonelle, Vibrioni colerigeni, Micobatteri, <i>Treponema pallidum, Clostridium tetani, Clostridium botulinum, Corynebacterium diptheriae</i> , Brucellosi, tossinfezioni alimentari.			
- Virus: Paramixovirus (Morbilli, Parotite, Rosolia), Ortomixovirus (Influenza), PicoRNAvirus (Poliovirus), Retrovirus (A.I.D.S), virus dell'epatite virale (A, B, C, agente $\delta$ ), HPV (Papillomavirus), Varicella ed <i>Herpes zoster</i> , COVID-19.			
Malattie cronic-degenerative: malattie cardio-vascolari (MCV), tumori, diabete, obesità, BPCO (cenni).			
Malattie sociali: alcolismo, tabagismo, droghe (cenni).			
<i>Profilassi delle Malattie Infettive</i> : generale, diretta e specifica. Pulizia, sanificazione,			

disinfezione e sterilizzazione: definizioni, principi e procedure.

Vaccini e vaccinoprofilassi, sieroprofilassi e chemioprofilassi.

#### **IGIENE DELL'AMBIENTE:**

Ambiti di intervento e ricadute sulla salute umana.

*L'aria e l'inquinamento atmosferico.* L'inquinamento dell'aria e la salute pubblica; caratteristiche dei principali inquinanti. Conseguenze dell'inquinamento atmosferico: inversione termica, effetto serra, buco dell'ozono e piogge acide.

*Il Microclima:* definizioni, parametri che lo condizionano, viziatura dell'aria indoor, cubo d'aria e benessere ambientale.

Indicatori di contaminazione biologica ambientale: il monitoraggio microbiologico ambientale (MAM).

*L'Acqua:* ciclo dell'acqua e fonti di approvvigionamento idrico; caratteri organolettici, fisicochimici e microbiologici delle acque destinate al consumo umano; indici di inquinamento organico, inquinamento delle falde ed epidemie idriche; sistemi di potabilizzazione.

*Acque Reflue:* caratteristiche; principali indagini chimiche e batteriologiche dei reflui; sistemi di trattamento/smaltimento delle acque reflue e loro controllo; problemi igienici connessi allo smaltimento dei reflui nei corpi idrici (eutrofia, distrofia); ripercussioni sull'equilibrio degli ecosistemi e sulla salute (bioconcentrazione e magnificazione biologica).

*Il Suolo: rifiuti solidi urbani* e loro smaltimento: discariche, compostaggio, incenerimento, termovalorizzatori, raccolta differenziata, recupero e riciclaggio.

*L'igiene degli alimenti.* Concetto di Igiene degli alimenti. Conservazione degli alimenti in campo: *Pesticidi* ed ambiente.

Conservazione degli alimenti in stoccaggio: le *Micotossine* (cenni).

Conservazione del prodotto finito: metodi fisici, chimici, biologici e misti.

Controllo di qualità degli alimenti; autocontrollo e sistema HACCP (cenni).

#### **TESTI DI RIFERIMENTO:**

M. PONTELLO, F. AUXILIA ET AL.: "Igiene, Medicina Preventiva e Salute globale", Piccin, Ed. 2022.

S. BARBUTI - G. M. FARA - G. GIAMMANCO ET AL.: "Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica". EdiSES, 2022.

GILLI G. (a cura di): "Professione Igienista, manuale dell'Igiene Ambientale e Territoriale". Casa Editrice Ambrosiana, 2010.

*MATERIALE DIDATTICO FORNITO:* Appunti a cura del Docente del Corso.