

IMPARIAMO AD ORGANIZZARCI

COME APPROCCIARE UN LIBRO DI TESTO

Corso di Metodologie di base dello Studio Universitario

PARTIRE DALL'INDICE

L'indice rappresenta per te una guida attraverso cui muoverti all'interno dell'intero volume

MACROSTRUTTURA ATTRAVERSO CUI PUOI:

- orientarti all'interno del testo
- identificare in che modo sono articolati i contenuti
- tornare rapidamente a determinati argomenti
- ri-ordinare e avere sotto controllo il materiale di studio
- anticipare l'argomento e realizzare previsioni ed ipotesi interpretative
- scegliere da cosa partire e cosa saltare all'interno del testo
- muoverti nel testo agevolmente

LEGGERE CON METODO

Leggi lentamente e attivamente

Leggere il testo lentamente e facendo attenzione ai passaggi può aiutarti nella comprensione e nell'elaborazione del materiale di studio, poiché:

- spinge a pensare attivamente ad ogni frase letta

- non consente di oltrepassare un punto senza averlo capito
-
- consente di riconoscere in maniera più precisa i passaggi poco chiari

METODO DELLE "3R " : "RILEGGI-RIPETI-RICONTROLLA"

(McDaniel et al. 2009)

- leggi il testo
- ripeti a voce alta mettendolo da parte
- quindi leggi di nuovo il testo per verificare la correttezza di quanto hai esposto

FARSI DOMANDE

L'importanza degli errori

Riprendere in un secondo momento i concetti che hai precedentemente studiato può

essere importante anche perché:

- ti permette di porti domande rispetto a cosa già sapevi rispetto all'argomento
- a cosa hai imparato di nuovo
- a cosa ti aspetti di imparare

NON AVER PAURA DI DARE RISPOSTE SBAGLIATE: fare errori e correggerli facilita l'apprendimento, e aiuta a sistematizzare i contenuti studiati

EVIDENZIARE I PASSAGGI IMPORTANTI

Per uno studio ed una lettura attiva è necessario evidenziare i passaggi importanti, in modo da **EVIDENZIARE** gli **elementi di maggior interesse**

- Fai attenzione all'uso dell'evidenziatore/matita:
- un'eccessiva sottolineatura **affatica la lettura** (Rapaport W. J., 2011, How to Study)
- Traccia una linea verticale al margine del testo per evidenziare i passaggi importanti:

Se vuoi evidenziare all'interno del testo l'esatto inizio e fine del passaggio puoi inoltre utilizzare le parentesi quadre (xes: [xxx]), unitamente alla linea verticale posta al margine destro della pagina.

L'IMPORTANZA DELLE ANNOTAZIONI

Per studiare attivamente il testo e facilitarne la memorizzazione può essere utile aggiungere delle annotazioni al margine della pagina (se lo spazio lo consente).

In questo modo potrai:

- **collegare gli argomenti** che studi in maniera organica (xes: se un passaggio a pagina 15 ti ricorda un passaggio a pagina 18, scrivi "vedi p.15" al margine di p.18 e viceversa)
- **rintracciare nel testo i passaggi più rilevanti collegati ad un unico concetto**, scrivendo un indice delle annotazioni che via via hai apposto al margine delle pagine

SISTEMATIZZARE I CONTENUTI:

Consigli pratici

CREA DEI BREVI PROMEMORIA :

su un foglio di carta, dividi ogni pagina a metà verticalmente e scrivi sulla sinistra una "domanda" relativa ad un dato argomento, e sulla destra la risposta

UTILIZZA I COLORI:

crea una leggenda personale assegnando un colore specifico ad ogni argomento.

Scrivere a colori è un modo dinamico per riuscire ad organizzare le informazioni che stai imparando

RICORDA:

se evidenzi, non colorare tutto, MA solo le informazioni più importanti

ESERCITAZIONE

ADOTTA UNO SGUARDO PRELIMINARE

-Prima di iniziare la lettura del manuale scorri l'indice, l'introduzione, i titoli ed i sottotitoli

-Leggi anche i riassunti dei capitoli se ci sono

-Una volta terminate queste operazioni, comincia a leggere l'introduzione per iniziare a comprendere il filo conduttore dell'intero testo

-Esplora anche eventuali immagini, mappe, grafici o diagrammi presenti nel testo

FAI DOMANDE

FORMULA DELLE DOMANDE: durante la fase di lettura preliminare annota delle possibili domande che possono essere utili per interrogare il testo (es: Di cosa tratta questo capitolo? Cosa so già di questo argomento?)

ALLARGA IL CAMPO: prova a chiederti se il testo che stai studiando possa fornire nuove chiavi di lettura della realtà

ed in che modo puoi integrarlo con le conoscenze che già possiedi

LEGGI ATTIVAMENTE

-Ora puoi iniziare la lettura del manuale. Procedi con una sezione (paragrafo o capitolo) alla volta e annota quello che non ti è chiaro

-Tieni a mente le domande che hai formulato nello step precedente

-Inizia a formulare delle possibili risposte

-Non preoccuparti se ti sembra di procedere troppo lentamente: è importante soffermarsi adeguatamente per memorizzare i concetti dall'inizio

PROVA A RICORDARE

-Dopo la fase di lettura, prova a ripassare il contenuto mentalmente alcune volte

-Identifica i punti chiave

-Ricapitola ad alta voce con parole tue ciò che hai appena letto

-Riprendi le domande che hai formulato nel secondo step e cerca di dare delle risposte provando a non guardare il testo

REVISIONA

A questo punto, conclusa la fase di studio del testo e dei contenuti, si passa alla fase di ripasso, rivedendo il materiale per comprenderlo appieno

- Inizia rileggendo gli appunti e le note che hai preso

-Prova a spiegare i contenuti ad un compagno di studi.

-Nel caso di una prova scritta, può esserti più utile provare a scrivere un breve riassunto

-Mettiti alla prova rispondendo alle domande che hai creato e rileggi le parti di cui hai bisogno

-Ripassa il materiale ad intervalli regolari (dopo una settimana, dopo un mese ecc.) per poterlo fissare a lungo termine